

	Abistamine pesemisel
Valdkond	Isikuabiteenus
Vajaduse põhjendus	Teenuse vajaduse tingib kliendi tervislikust seisukorrast tulenev olukord, kui klient ei ole võimeline iseseisvalt pesemisprotseduure sooritama.
Ettevalmistus	<p>Kliendi toimetulekust lähtuvalt valida sobiv pesemisvõimalus (vann, dušš, muu võimalik variant). Pesemisel vannis või duši alla on nõutavad järgmised abivahendid: turvalisust tagav vanniiste, käetoed seintel.</p> <p>Kui klient ei ole suuteline pesema pesuruumis, tuleb eelnevalt soetada vastavad pesemisvahendid (pesugeel, pesuvaht, peapesumüts jne).</p> <p>Leppida kokku pesemispäev. Valmistada ette pesemis- ja kuivatamisvahendid ning puhtad riided.</p> <p>Seada valmis töötaja enesekaitsevahendid (kummikindad, põll, vastavad jalanõud).</p>
Teenuse sisu	<p>Saata klient vannituppa, vajadusel abistada lahtiriietumisel, abistada vanni minemisel ja istumisel.</p> <p>Jälgida kliendi turvalisust, tervislikku seisundit, vajadusel abistada pesemisel (selja- ja peapesu), vajadusel kliendi juhendamine pesemisel.</p> <p>Vajadusel abistada vannist väljumisel, kuivatamisel ja riietumisel.</p> <p>Pesemisel väljaspool pesuruumi kasutada vastavaid pesemisvahendeid (pesugeel, pesuvaht, pesukinnas, peapesumüts jne). Peale teenuse osutamist hooldustöötaja puhastab pesuruumi, peseb ja desinfitseerib käed.</p> <p>Teenust osutatakse maksimaalselt kuni kaks korda kuus kestusega kuni 1h.</p>
Teenuse ei sisalda	<p>Teenust ei osutata terviseriski põhjustavates tingimustes (kliendi füüsiline tervis on vannis või duši all pesemiseks liiga nõrk, kehal on nahakahjustused nt lamatised, haavandid); füüsiline keskkond ei võimalda turvalist teenuse osutamist (nt puudub tsentraalne soe vesi või vajaliku mahuga kuumaveeboiler).</p> <p>Hooldustöötaja ei tõsta klienti vanni ega vannist välja. Pesemist ei viida läbi toatemperatuuril alla 20°C.</p> <p>Hooldustöötaja ei tee juukselõikust, maniküüri, pediküüri.</p>
Töötaja	Hooldustöötaja
Töötajate arv	1
Tasumine	Vastavalt koduteenuste osutamise lepingule teenuse osutamiseks kulunud aja eest maksedokumendi alusel.

	Abistamine riietumisel
Valdkond	Isikuabiteenus
Vajaduse põhjendus	Vajaduse abistada klienti riietumisel tingib klienti tervislikust seisukorrast tulenev olukord, kui klient ei ole võimeline iseseisvalt riietuma. Teenust osutatakse kas plaanilise tegevusena, vastavalt hoolduskavale, või ühekordse tegevusena plaanilise kodukülastuse ajal või vajadusel klienti arsti juurde saatmisel kombineerituna muu abiga
Ettevalmistus	Informeerida klienti protseduuri mõttest ja kulgemisest. Sulgeda aknad, jälgida ruumi temperatuuri. Vajadusel nõustada klienti sobiva riietuse valikul ja vajadusel uute soetamisel. Valida vastavalt klienti eelistustele, liikumisvõimele ja riietumise eesmärgile (toa- või õueriietus) sobivaim riietus ja riietamise viis.
Teenuse sisu	Klienti abistamine riietumisel vastavalt ilmastikule (liikumisel õues), sobivate jalanõude valimine ja vajadusel abistamine jalga panemisel. Riietumisel lasta kliendil enesel teha võimalikult palju, abistada nende riiete selgapanemisel, millega klient ise toime ei tule ning abistada nööpide, paelte ja lukkude kinnipanemisel. Abistamine riietumisel enne ja pärast pesemisprotseduure.
Teenus ei sisalda	Teenuse osutamisel ei kasutata antisanitaarses seisukorras (määrduvad, olmeparasitidega) või katkiseid (rääldunud) riideid.
Töötaja	Hooldustöötaja
Töötajate arv	1
Tasumine	Vastavalt koduteenuste osutamise lepingule teenuse osutamiseks kulunud aja eest maksedokumendi alusel.

	Abistamine söömisel
Valdkond	Isikuabiteenus
Vajaduse põhjendus	Söömine ja joomine on füsioloogilised vajadused. Vajadus on põhjendatud kui kliendi tervislik seisund ei võimalda iseseisvalt, ilma kõrvalise abita, söömisega või toidu kättesaamisega seotud toiminguid sooritada.
Ettevalmistus	Hooldustöötaja jälgib toidu kõlblikkust sh realiseerimistähtaegu ja toiduhügieeni. Vajadusel abistab, annab soovitusi toiduhügieeni täitmiseks. Kokkuleppel kliendiga valitakse sobiv menüü arvestades kliendi toitumisharjumusi, tervislikust seisundist tulenevaid erivajadusi (nt diabeet jne).
Teenuse sisu	Teenust osutatakse vastavalt hoolduskava ettenähtud külastusajal. Hooldustöötaja abistab toidu valmistamisel (maksimaalselt 30 min) nt valmistoidu soojendamine, võileibade valmistamine, tee keetmine jne. Hooldustöötaja asetab toidu kliendile kättesaadavasse ja ohutusse kohta. Töötaja juhendab ja vajadusel abistab söömisel. Hooldustöötaja viib mustad nõud selleks ettenähtud kohta ja peseb ära.
Teenus ei sisalda	Toidu valmistamine üle 30 minuti.
Töötaja	Hooldustöötaja
Töötajate arv	1
Tasumine	Vastavalt koduteenuste osutamise lepingule teenuse osutamiseks kulunud aja eest maksedokumendi alusel.

	Abistamine liikumisel
Valdkond	Isikuabiteenus
Vajaduse põhjendus	Kliendi tervislik seisund ei võimalda (turvaliselt) iseseisvalt, ilma kõrvalise abita, liikuda.
Ettevalmistus	Kliendi abistamine liikumisel eeldab kliendi füüsilist võimekust sooritada liikumist hooldustöötaja abiga. Vajadusel liikumiseks vajalike abivahendite soetamise korraldamine ja soetamine. Kliendi abistamine riietumisel vastavalt ilmastikule (liikumisel õues). Teenust osutatakse vastavalt vajadusele, mis lepitakse kokku ja fikseeritakse hooldusplaanis.
Teenuse sisu	Liikumine hooldustöötaja käele toetudes, tugiraami takistustest üle aitamine, ratastooli lükkamine. Liikumisel abistamisel on oluline jälgida kliendi ja töötaja turvalisust ja riske tervisele. Võimalusel tuleb kasutada abivahendit. Kliendi abistamine ratastooli eeldab kliendi võimekust aidata kaasa siirdeprotsessile määral, mis ei eelda kliendi tõstmist hooldustöötaja poolt. Hooldustöötaja roll on toetav, turvalisust tagav. Hooldustöötaja kasutab tunnustatud ergonoomilisi töövõtteid.
Teenus ei sisalda	Teenust ei osutata terviseriski põhjustavates tingimustes (kliendi füüsiline tervis on teenuse osutamiseks liiga nõrk, füüsiline keskkond ei võimalda turvalist teenuse osutamist). Regulaarne potitoolile abistamine. Kliendi tõstmine hooldustöötaja poolt. Kliendiga jalutamine.
Töötaja	Hooldustöötaja
Töötajate arv	Vastavalt vajadusele 1-2 hooldustöötajat
Tasumine	Vastavalt koduteenuste osutamise lepingule teenuse osutamiseks kulunud aja eest maksedokumendi alusel.

	Abistamine tualetis käimisel (sh potitooli kasutamisel)
Valdkond	Isikuabiteenus
Vajaduse põhjendus	Tualeti kasutamisel on füsioloogiline ja hügieeniline funktsioon. Tualeti ja potitooli kasutamine aitab säilitada kliendi iseseisvat toimetulekut ja väärikust ennetades kõrgendatud abivajaduse tekkimist. Teenuse osutamine eeldab kliendi võimekust iseseisvalt, ilma abistajateta, vähemalt potitooli kasutada.
Ettevalmistus	Informeerida klienti protseduuri mõttest ja kulgemisest. Vajadusel korraldada tualeti kasutamist hõlbustavate abiseadmete paigaldamine. Vajadusel hooldustöötaja nõustab, abistab abivahendite nt potitooli soetamisel. Desinfitseerivate vahendite olemasolu kontrollimine, vajadusel soetamine. Hooldustöötaja kasutab teenuse osutamisel isikukaitsevahendeid (kummikindad, mask).
Teenuse sisu	<p>Teenust osutatakse vastavalt hoolduskavas ettenähtud külastusajal. Saata klient tualettruumi või aidata potitoolile, vajadusel aidata klient mugavalt istuma.</p> <p>Jälgida kliendi aluspesu puhtust ning naha seisundit.</p> <p>Peale tualeti kasutamist aidata puhastada ning kuivatada keha alaosa ja korrastada riided.</p> <p>Aidata vajadusel klient kraani juurde, et ta saaks pesta käed.</p> <p>Aidata kliendil lahkuda tualettruumist või toetada siirdumisel potitoolilt ratastooli, voodisse vms.</p> <p>Potitooli kasutamisel tühjendada ja puhastada potitooli nõu kasutades desinfitseerivaid vahendeid.</p> <p>Kliendi abistamine teenuse osutamisel eeldab kliendi võimekust aidata kaasa siirdeprotsessile määral, mis ei eelda kliendi tõstmist hooldustöötaja poolt. Hooldustöötaja roll on toetav, turvalisust tagav. Hooldustöötaja kasutab tunnustatud ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Vajadusel koristada ja tuulutada ruum. Järgida hügieeninõudeid.</p>
Teenus ei sisalda	Teenust ei osutata terviseriski põhjustavates tingimustes (kliendi füüsiline tervis on teenuse osutamiseks liiga nõrk), väljaspool hoolduskavas ettenähtud külastusaega. Klienti ei tõsteta hooldustöötaja poolt.
Töötaja	Hooldustöötaja
Töötajate arv	1
Tasumine	Vastavalt koduteenuste osutamise lepingule teenuse osutamiseks kulunud aja eest maksedokumendi alusel.

	Abistamine mähkmete vahetamisel
Valdkond	Isikuabiteenus
Vajaduse põhjendus	Kliendi tervislik seisund ei võimalda iseseisvalt mähet vahetada.
Ettevalmistus	Informeerida klienti protseduuri mõttest ja kulgemisest, saada klienti nõusolek. Jälgida ruumi temperatuuri. Kontrollida teenuse osutamiseks vajalike vahendite olemasolu (mähkmed, pesuvaht, -geel, -kinnas, nahahooldusvahendid jne).
Teenuse sisu	Teenust osutatakse vastavalt hoolduskavas ettenähtud külastusajal. Kliendi abistamine mähkmete vahetamisel eeldab klienti võimekust aidata kaasa protsessile määral, mis ei eelda klienti tõstmist hooldustöötaja poolt. Teenust osutatakse klienti tervisliku seisundi paranemiseni (nt operatsioonijärgselt kuni üks kalendrikuu) või siirdumiseni institutsionaalsele hooldusele.
Tegevused	Valida klientidele sobilikud mähkmed ning vahetada neid vastavalt hoolduskavas ettenähtud sagedusele. Hooldustöötaja kasutab tunnustatud ergonoomilisi töövõtteid. Jälgida klienti aluspesu ja voodipesu puhtust ning naha seisundit, vajadusel vahetada pesu. Peale mähkmete eemaldamist puhastada ning kuivatada keha alaosa. Kasutada nahahooldusvahendeid. Paigutada puhtad mähkmed vastavalt kasutusjuhendile ja klienti eripärale. Aidata klient mugavasse asendisse. Korrastada klienti riided. Pakendada kasutatud mähkmed ja viia prügikonteinerisse. Pesta ja desinfitseerida käed. Hooldustöötaja kasutab teenuse osutamisel isikukaitsevahendeid (kummikindad, mask).
Teenus ei sisalda	Teenust ei osutata kõrge terviseriski tingimustes (nt täislamaja). Klienti tõstmine hooldustöötaja poolt. Pikaajaline teenuse osutamine (alates teisest kalendrikuust).
Töötaja	Hooldustöötaja
Töötajate arv	1-2 hooldustöötajat, vastavalt vajadusele.
Tasumine	Vastavalt koduteenuste osutamise lepingule teenuse osutamiseks kulunud aja eest maksedokumendi alusel.