



## ESTA sügiskool „Enesemeisterlikkus sotsiaaltöös“

11.-12.09.2019, Nelijärve Puhkekeskuses

Kolmapäev, 11. september 2019.a.

9.45-10.15	Registreerimine, majutamine, kohvilaud
10.15-10.30	Tervitussõnad ja ESTA juhatuse tutvustamine
10.30-11.00 Suur saal	<b>Kauge külaline kostitab osalejaid lustaka üllatusega.</b>
11.00-12.30 Suur saal	Vestlus teemal <b>“Me jaksame teistest hoolida alles siis kui õpime hoolima eelkõige iseendist”</b> . <b>Rita Rätsepp</b> –näitleja, psühholoog, nõustaja, koolitaja <ul style="list-style-type: none"><li>• Kõik saab alguse mõtlemisest.</li><li>• Eneseväärtusetus ja puudulik enesekindlus.</li><li>• Enese väärtustamisest algab see kuidas me elus hakkama saame.</li><li>• Enese väärtustamine on alus elu kvaliteedile.</li></ul>
12.30-13.30	Lõunasöök
13.30-15.00 Suur saal	<b>Mitmetahuline sotsiaaltöö eetika.</b> Töötuba ja arutelu ESTA eetikakomitee (Helen Peeker, Marju Selg, Aime Vaggo, Eveli Lilleoja, Maarika Maasikas, Rünno Lass, Kai Rannastu) eestvedamisel. Sotsiaalvaldkonna töötajate tööalaseid protsesse reguleerib arvukalt rahvusvahelisi, riiklikke, organisatsioonisiseseid kokkuleppeid, reegleid, regulatsioone jms. Kuidas töötajana ennast tunda tööalasel meisterlikuna kohati pitsitamakippuvates kohustuste ja reeglite rägastikus? Selle teema lahtirääkimiseks kutsume sügiskooli osalejaid osa võtma eetikakomitee poolt läbiviidavas töötoas. Lektorina astub üles Valdar Parve (TÜ õppejõud, psühhiaater, filosoof). <b>Loome endale ise teejuhi.</b> ESTA eetikakoodeks on koostatud 2005.a. Kui alguses oli koodeksi eesmärk tööalaste põhimõtete teadvustamine, siis tänaseks vajame järjest rohkem süvendatud arusaama, et sotsiaalala töötaja vajab õigusi, kaitset, tuge ja kinnitust ka kirjepandud moel. Eetikakomitee on alustanud koodeksi täienduseks käsiraamatu koostamist, mis ülaltoodud eesmärki võiks täita. <b>Tule, osale ja anna oma panus loodavasse käsiraamatusse elust enesest näidete näol!</b>
15.00-15.15	Kohvipaus
15.15-17.00	<b>Mitmetahuline sotsiaaltöö eetika</b> , teema jätkub.
17.00-17.15	Paus
17.15-19.00	<b>Vabategevused</b> (Registreerimine saabudes kohapeal) <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ühismatk metsas</b> –Meelika Limberg (mitmekülgne tervisespordiga tegeleja).</li><li>- <b>Lõõgastav muusikateraapia</b> –Maili Mein (muusikateraapia praktikant).</li><li>- <b>Jõustavad jutud supervisioonis</b>–Kai Rannastu (dipl. superviisor ja coach).</li><li>- <b>Unenäopüüdja valmistamine</b> -Maren Vahter (VÕÕP tootejuht, loovustöötubade juhendaja).</li></ul>
19.00-20.00	Õhtusöök
20.00-24.00	<b>Koosviibimine.</b> Esineb ja tantsuks mängib ansambel Väliharf.

Saunamaja	<b>Saun</b> koos järvesupluse võimalusega.
-----------	--

**Neljapäev, 12. september 2019.**

8.00-9.30	Homnikusöök
9.30-11.00 Suur saal	<p>Vestlus teemal „<b>Abistava partnerluse võimalused ja ohud</b>“</p> <p><b>Tiina Jõgeda</b> - Eesti Ekspressi ajakirjanik, rubriigi „Õnne valem“ autor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abistav partnerlus - suhe, mille teljeks on abistav suhe teise inimesega (psühhoterapeudid, nõustajad, sotsiaaltöötajad, arstid, hingekarjased jne). Abistaja ei loo millestki midagi, vaid avab selle, mis algselt olemas</li> <li>• Töövaimustusest läbipõlemiseni</li> <li>• Kuidas läbipõlemist õigeaegselt ära tunda</li> <li>• Kuidas toime tulla abitustundega, mida abistaja kogeb</li> <li>• Enesemõistmine – kui meile saab enesetunnetamise kaudu selgeks, mis on meile kõige parem, vähendab see inimesele eneseavaldamise tunde, lastes tegutseda kooskõlas oma kõrgemate huvidega.</li> </ul>
11.00-12.00 Suur saal	<p><b>ESTA volikogu avalik koosolek teemadel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Millised teemad ja tegevused peaksid olema järgneval neljal aastal ESTA fookuses?</li> <li>• Kuidas iga ESTA liige saaks paremini panustada, avaldada arvamust ja olla kaasatud ESTA tegemistesse?</li> <li>• Mis motiveerib ESTA liikmeks olema ja kuidas kaasata uusi inimesi, nii noori kui kogenud sotsiaalvaldkonna töötajaid?</li> </ul>
12.00-13.00	Kerge eine

- Riietus vastavalt ilmale.
- Sauna külastajal palume võtta kaasa saunatarbed.
- Korraldaja jätab endale õiguse vajadusel kavas muudatusi teha.

ESTA sügiskooli kaasrahastab Hasartmängumaksu Nõukogu.