



Kihelkonna Hooldekodu juhataja Ave Väli (Saaremaa): töö eakatega pakub rõõmu

Meie kogukonna eakad pöördusid minu poole sooviga, et teeksin neile võimlemis- ja liikumistunde. Nägin, kui suur huvi neil selle vastu oli: kunagi ei puudunud tunnist, alati oldi rõõmsameelsed ja neilt tuli palju ideid ja mõtteid, mida võiks eakatele veel pakkuda. See kõik pani mind aina rohkem mõtlema sellele, et võiksin senise masseerija töö kõrvalt õppida ka sotsiaaltööd. Nii ka läks. Alustasin sotsiaaltöö õppimist Kuressaare Ametikoolis ja praktikaid sooritades sain kohe aru, et tahan töötada koos eakatega – see köitis mind kõige rohkem. Hiljem jätkasin õpinguid sotsiaaltöö alal Pärnu kolledžis, mis andis kinnitust, et olen valinud õige tee. Iga päev kodust tööle tulles, tulengi nagu oma teise suure pere juurde, sest hooldekodu elanike jaoks on see ju nende kodu ja meie püüame teha kõik selleks, et nad seda ka tunnetaksid.

Üks asi, mida kriisist sotsiaaltöösse kaasa võtta, on kindlasti nii kohalike omavalitsuste kui ka kolmanda sektori tähelepanelik suhtumine eakatesse ja just hooldekodudesse. Ei olnud vaja tunda muret, kas või kust saame kaitsevahendeid ja muud tarvilikku, helistati pea iga päev ja küsiti, kuidas meil läheb, kas on millestki puudust ja kas on abi vaja. Muret tunti ka hooldekodus elavate eakate pärast, pakuti välja eri lahendusi ja suhtlusviise, kuidas saaksid eakad suhelda oma lähedaste ja muu välisilmaga. See oli tore ja südantsoojendav ning võiks olla tavaline suhtumine, mitte ainult siis, kui oleme kriisis.

Ave unistused:

- et keegi ei peaks muretsema selle pärast, kas on võimalik tuua oma lähedane hooldekodusse, kui raha on takistuseks. See peaks olema kättesaadav kõigile ja ilma igasuguste tingimusteta;
- et sotsiaaltöö tegijad ja kogu sotsiaaltöö oleks hinnatud ja au sees, et ei tuleks kõigile ja kõikjal end kogu aeg õigustada;
- et meie eakaid hinnataks rohkem ja meie hooldekodud oleksid kodud sõna otseses tähenduses.

Põhimõtted:

- *Ära kunagi tee teistele seda, mida sa ei taha et sulle tehakse.*
 - *Suhtu eakatesse austusega, sest ka sina oled kord eakas.*
-